



## Mobil EKG készülék használatának bemutatása

A szív működés vizsgálatára szolgáló elektrokardiográf (EKG) készülék hordozható formája lehetővé teszi a mindennapok során saját EKG-vizsgálat elvégzését és az adatok kiértékelését. Figyelem! Ez nem helyettesíti a szakszerű (orvosi) diagnosztizálást! Panasz és kardiogram-eltérés esetében azonnal orvoshoz kell fordulni!

**Szükséges anyagok és eszközök:** mobil EKG készülék, vizes törlőruha, alkohol, vatta (szennyeződés eltávolítására és fertőtlenítésre)

### A gyakorlat végrehajtásának javasolt menete:

#### 1. A készülék és a vizsgálandó személy előkészítése

Az előzetesen feltöltött akkumulátorú készüléknek a felső és alsó szélén levő érzékelő elektródáit alkoholos vattával – szükség szerint – megtisztítjuk, amely egyben fertőtlenítés is. Ezt követően üzembe helyezzük a bekapcsoló gombbal. A vizsgálandó személy jobb vagy/és bal mutatóujjára, valamint a bal oldali mellkas egy szabad bőrterületére van szükség (lásd a 2. pontban). A készülék elektródáival érintkező bőrfelületet vizes törlőruhával nedvesítjük.

#### 2. A mérés kivitelezése

A mobil EKG készülékkel három módon végezhetünk mérést:

A) Jobb mutatóujj – mellkas: A jobb mutatóujjat a készülék felső elektródájához érintve az alsó elektródát rányomjuk a megfelelő mellkasi bőrterületre, halk kattanás (vagy tapintóérzet) jelzi a megfelelő nyomóerőt, valamint a készülék működésbe lépését. A mérés 30 másodpercig tart.

A mellkasi mérésterület kijelölése: A bal hónalj elülső szélétől lefelé elindulva addig haladunk, míg a vonal keresztezi a szegycsont alsó szélétől balra vízszintesen követett vonalat. A metszéspontra kell a készülék alsó elektródáját illeszteni.

B) Bal mutatóujj – mellkas: A bal mutatóujjat a készülék felső elektródájához érintve az alsó elektródát rányomjuk a megfelelő mellkasi bőrterületre, halk kattanás (vagy tapintóérzet) jelzi a megfelelő nyomóerőt, valamint a készülék működésbe lépését. A mérés 30 másodpercig tart. A megfelelő mellkasi terület kijelölése az „A)” pontban olvasható.

C) Jobb kéz – bal kéz: A jobb mutatóujjat a felső, a bal mutatóujjat az alsó elektródára helyezve az enyhe nyomás hatására észlelhető kattanással megindul a mérés, ugyancsak 30 másodpercig.



### 3. Az eredmény kiértékelése

A készülék kijelzőjén megjeleníthető a szív ciklusra vonatkozó eredmény: az „OK” a feltűnő eltérést nem mutató EKG-eredmény. A túl magas szívfrekvencia (tachycardia) általános jelzése a „FAST”, a csökkent szívfrekvenciáé (bradycardia) a „SLOW” felirat megjelenése. Megjeleníthető a szívritmuszavar, jele általában: „RHYTHM”, valamint a szív ciklus 2 másodpercnél hosszabb szünetelése: „PAUSE”.

A készülék – USB csatlakozójával számítógépre kapcsolható, és az előzetesen feltöltött, megfelelő szoftver alapján az eredmény (EKG hullámsorozat) monitoron is megjeleníthető, illetve nyomtatható.